



Impulse, die bewegen...
bewegend Impulse...

Walking in Your Shoes

Großer Geist, bewahre mich davor, über einen Menschen zu urteilen, ehe ich nicht eine Meile in seinen Mokassins gegangen bin! (Indianische Sprichwort)

Und so hat das Walken (Walking in Your Shoes), das in den 80ern von John Cogswell und Josef Culp in Amerika erforscht und entwickelt wurde, ebenfalls sehr ursprüngliche Wurzeln. Als Alternative zum Familienstellen stellt es eine Selbsterfahrungsmethode dar, mit der im Kontakt mit dem Unterbewusstsein, Themen und Fragestellungen auf allen Ebenen - Körper, Geist, Seele und Gefühl - in Bewegung gebracht und gelöst werden.

Das Gehen schafft und entwickelt neue Blickwinkel, durch die es möglich ist sich und andere neu und anders zu verstehen. Es eröffnet den Raum für sich und eine Betrachtungsweise, in der es möglich ist, Neues zu erfahren und ins Leben zu lassen und dabei frei zu sein von Beurteilungen und Bewertungen.

Ob Körperbeschwerden, Beziehungsfragen oder auch Geschäftsthemen, das Walken ermöglicht es auf Fragen in leichter und einfacher Weise Antworten zu erhalten. Denn wir haben alles in uns, also auch jede Antwort! Nur der Zugang ist nicht immer so leicht zu finden. Der Walk ebnet dafür einen Weg zu uns Selbst und unserem Unterbewusstsein....

Sei herzlich eingeladen **Walking in Your Shoes** persönlich zu erfahren!

Gerne stehe ich jederzeit für Fragen zur Verfügung – vor und auch nach jedem Walk.

Viele lichtvolle Grüße
Birgit Karlsberg

Der Weg entsteht im Gehen!

*Das Ziel ist der Weg und
der Weg entsteht im Gehen,
denn Gehen heißt Verstehen!*

Birgit Karlsberg
Fliederstraße 10
74226 Nordheim

Mobil 0172-9464693
birgit.karlsberg@web.de
www.Impulse-diebewegen.de